



L'AVIS di Abbiategrasso, in collaborazione con "Le Salamelle", organizza la 3^a edizione della corsa podistica non competitiva:



3^a Salamellando

Con l'AVIS

Domenica 12 FEBBRAIO 2012

Percorsi: 6,5 km - 12 Km - 21 Km (i percorsi potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo)

Ritrovo ore 8.00 presso "La Cappelletta" (Via Stignani 61 ad Abbiategrasso – zona Fiera)

Partenza libera dalle 8.30 alle 9.00

Tempo massimo: 3 ore

L'assistenza e la segnaletica lungo il percorso saranno garantite dalle ore 8.30 alle ore 12.00.

Sacchetto gastronomico ai primi 1.500 iscritti e premi ai 15 gruppi più numerosi (min. 15 iscritti)

Costo:

- **5,00 Euro** (sacchetto gastronomico + panino con salamella)

- **2,00 Euro** (senza riconoscimento)

Informazioni e iscrizioni:

Tel: 327.7474916 - E-mail: info@lesalamelle.it - Sito internet: www.lesalamelle.it

Le iscrizioni per i gruppi si chiudono **venerdì 10 febbraio alle ore 22.00**. Non saranno ammesse aggiunte dopo tale data.

Per i singoli l'iscrizione potrà essere effettuata fino a 15 minuti prima dell'orario di partenza.

L'organizzazione considera l'iscrizione alla manifestazione una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente alla normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non agonistica.

Con l'iscrizione alla Marcia Podistica ogni concorrente autorizza l'Avis di Abbiategrasso e il Gruppo "Le Salamelle" ad esporre, sia sul proprio sito internet che nell'ambito di proprie manifestazioni, fotografie e/o filmati riguardanti la "3^a Salamellando con l'Avis" (cfr. Informativa D.LGS 163/2003).

La manifestazione è coperta da Assicurazione R.C. Terzi Organizzazione.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità in caso di infortunio.

Nel rispetto del Codice della Strada si ricorda che l'art. 190 stabilisce che i pedoni, in assenza del marciapiede, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata.

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione.

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici di Abbiategrasso, pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in altri Comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non predisposto da codesta Organizzazione.

**Il ricavato della manifestazione contribuirà a sostenere l'attività dell'AVIS
sezione G.Racchi di Abbiategrasso.**