



La leggenda delle tire

Secondo un'accreditata leggenda, la "tira" sarebbe nata in casa di Gepin, un modesto contadino cairese, in conseguenza di un fatto meramente fortuito.

Si racconta che le truppe di Napoleone, le quali dopo la battaglia di Millesimo alla fine del '700 avevano gettato le basi per la conquista dei primi territori Italici proprio nelle nostre valli, imperversassero nelle campagne alla ricerca di nutrimento per sé e per i loro cavalli.

Gepin, ignaro di queste scorrerie, aveva appena ucciso il maiale e, dopo una rudimentale lavorazione della carne, si disponeva a insaccarla onde garantirne la conservazione nei lunghi mesi invernali.

Mentre tagliava i minuti pezzetti per la saporita salsiccia, vide i soldati sopraggiungere alla sua misera dimora. Velocemente nascose la carne, nel primo posto più vicino e sicuro: la madia.

I soldati in cerca di riposo e cibo, si soffermarono nella cascina, ma non trovarono un gran che di cui sfamarsi. Bevvero e si riposarono e dopo alcune ore ripartirono.

A quel punto, Gepin corse a recuperare velocemente la sua carne, ma questa era sparita.

La farina, che impastata con l'acqua e lievito riposava nella madia, era lievitata avvolgendo completamente la carne.

Nel mondo contadino nulla andava sprecato, e non potendo più separare la carne dalla pasta, se ne fecero piccole pagnotte che in forno divennero succulenti TIRE.

Dove alloggiare

Per chi volesse approfittare del week end di festa passando due giornate al mare che dista 20 km, o visitare la vallata e la sera godere degli spettacoli organizzati dalla Pro Loco, contattare direttamente:

Albergo - Ristorante - Pizzeria

"La Torre"

di Pera Bruno

Corso Italia, 29

17014 Cairo M.te (SV)

tel. 019 506 211 - fax 019 506 212



Albergo ****
della **Stazione**

di Pera Bruno

Via Indipendenza, 8

S. Giuseppe di Cairo - CAIRO M.

tel. 019 5144063 - fax 019 5144082

Per ulteriori informazioni turistico-culturali: www.comunecairomontenotte.it



À CANTINETTA



ER FURMAGE

Regolamento

Tipo di gara: Corsa podistica su circuito cittadino interamente chiuso al traffico in seminotturna

Luogo data e orario di partenza: Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)

Venerdì 9 luglio 2010 con qualsiasi condizione atmosferica.

Ritrovo: ore 18,00 - Partenza ore 20,15

Modalità di partecipazione: Possono partecipare tutti gli iscritti ai vari enti di promozione sportiva esibendo la tessera, o chiunque in possesso di certificato medico di idoneità agonistica

Quota di iscrizione: 6 Euro con preiscrizione entro mercoledì 7 luglio 2010

10 Euro la sera della gara fino alle 19,45

Modalità di pagamento e iscrizione: Per agevolare l'organizzazione è consigliata la preiscrizione senza pagamento, all'indirizzo mail atleticacairo@alice.it o al numero di fax 019 500461, indicando chiaramente Società, Nome, Cognome, Data di nascita, Categoria, Sesso, Numero di tessera. Il pagamento verrà effettuato la sera della gara stessa al ritiro del pettorale e del chip. (nessun pagamento per chi fosse iscritto e non potesse venire)

Distribuzione pettorali e Chip: Pettorali e chip possono essere ritirati sul luogo di partenza la sera stessa ad iniziare dalle ore 18,00. I partecipanti dovranno munirsi di spilli

Percorso: Circuito cittadino di km 1,475 da ripetersi 4 volte per un totale di km. 5,900 interamente pianeggianti, asfaltato e chiuso al traffico (misurazione esatta). Ristoro al termine della gara.

Sistema di cronometraggio: La gara sarà cronometrata con chip e sistema TDS

Premi a tutti i partecipanti: A tutti i partecipanti solo alla restituzione del chip e del pettorale verranno consegnati un Buono Carburante da 10,00 euro e un buono consumazione per una Tira e un bicchiere di birra.

NB (Non facendo pagare cauzioni non si accettano assolutamente deroghe su questo punto)

Inoltre i pettorali serviranno all'organizzazione per le numerose estrazioni a sorte

Ulteriori Premi

- Al primo concorrente che transiterà davanti al negozio "Dribbling Sport", al 12', al 18' e al 25' buono acquisto da euro 50 presso il sopracitato negozio

Premi a sorteggio

- 1 viaggio offerto da agenzia CAITUR VIAGGI Cairo M.
- Articoli tecnici offerti da SportArt Savona
- Prodotti di erboristeria offerti da Pharmastore Cairo M.
- Buoni carburante
- Premi in natura

Premi alle società più numerose

1° - 2° - 3° Trofeo

4° - 5° Coppa

Le categorie promozionali vengono escluse dal conteggio

Categorie Promozionali

Ritrovo ore 18,00 - Partenza ore 19,50

Per la gara promozionale 10-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato debitamente compilato.

Quota d'iscrizione: 2 euro per le categorie promozionali sul posto la sera della gara fino alle 19,30

Percorso: un giro parziale del percorso di circa 1,200 km.

Informazioni: Ivano Avellino 347 4164265 - Giancarlo Vergellato 339 8453128
www.atleticacairo.com - atleticacairo@alice.it

sportart
live experience

Erboristeria Pharmastore
Via Roma - Cairo M.

SAIER S.r.l.
Società Automazione

CAIRO DUE

FC RICICLAGGI

LA FILIPPA
campagna a sostegno
dei valori etici e sociali
dello sport

VICO
Autodemolizione - Demolizioni industriali

BCC Pianfei e Rocca de'Baldi

CAITUR VIAGGI

FOTO *click*
arte

LiguriaGas S.r.l.

TORTEROLO & RE

ElleDiSport
TUTTO PER LA BICICLETTA

Arti Grafiche DR - Cairo M.te - 019502187



Pro Loco
Cairo M.te



Città di Cairo M.te
Assessorato allo Sport



Provincia
di Savona

ATLETICA CAIRO



Unione Industriali
della Provincia di Savona

La **Pro Loco** di Cairo M.te in collaborazione con l'**Atletica Cairo**



in occasione dei festeggiamenti della

"Sagra della Tira"

organizza a

CAIRO MONTENOTTE (SV)

Venerdì 9 Luglio 2010, ore 20.15

il **2° Trofeo della Tira**

e la **10° STRACAIRO**

Memorial "Giorgio Veglia"

corsa podistica stracittadina in notturna

km 5,900

"Sulle orme di Napoleone"

Al termine della manifestazione seguirà musica dal vivo con

Under the Tower

CONAD

Italiana Coke

BCB
tecnologie meccaniche srl

GESCO srl



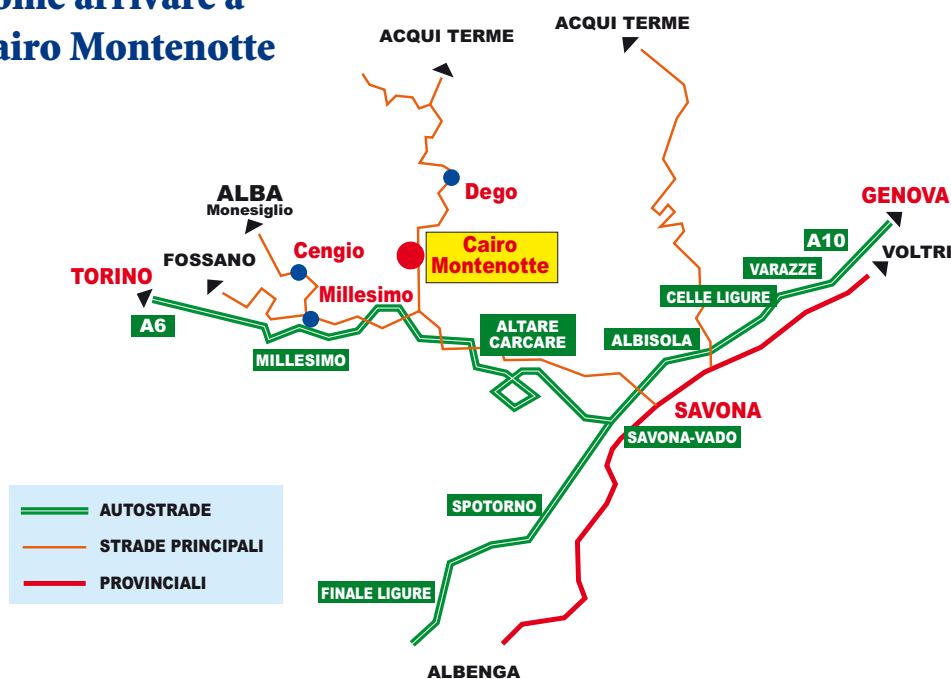
Il Saluto dell'Assessore allo Sport

Sono particolarmente lieto di portare il saluto del mondo sportivo cairese e mio in particolare a tutti coloro che prenderanno parte alla corsa podistica 2° Trofeo della Tira "sulle orme di Napoleone" e il ritorno della 10ª StraCairo memorial "Giorgio Veglia".



Stefano Valsetti
Assessore allo Sport di Cairo M.

Come arrivare a Cairo Montenotte



Montepremi

ASSOLUTI MASCHILI

1° assol. € 200 BC + 1 prosciutto crudo
2° assol. € 150 BC + 1 prosciutto cotto
3° assol. € 100 BC + 1 mortadella
Salumi offerti da "Er Fumagè"

1994/1988	16-22	M1	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1987/1981	23-29	M2	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1980/1976	30-34	M3	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1975/1971	35-39	M4	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1970/1966	40-44	M5	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1965/1961	45-49	M6	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1960/1956	50-54	M7	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1955/1951	55-59	M8	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

BC = Buoni Carburanti

IMPORTANTE

PREMI DI CATEGORIA NON CUMULABILI CON ASSOLUTI

CATEGORIE PROMOZIONALI

Maschile e Femminile
Anni 10-15 (2000-1995)

PREMI

Medaglia a tutti i partecipanti

Coppa ai primi 3M e F
Coppa alle prime 3 società

Per tutti buono consumazione per una tira e una bibita

Attenzione: i premi saranno consegnati esclusivamente all'atleta e non verranno spediti a casa. Tutti i premi (buoni carburante e consumazione) verranno consegnati solo ed esclusivamente previa restituzione di pettorale e chip

1950/1946	60-64	M9	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1945 e antec. 65 e oltre	M10	1°	€ 40	BC
		2°	€ 30	BC
		3°	€ 20	BC
		4°	€ 10	BC
		5°	€ 10	BC

ASSOLUTI FEMMINILI

1° assol. € 200 BC + cassa 6 bottiglie cru Italiani assortite
2° assol. € 150 BC + cassa 4 bottiglie cru Italiani assortite
3° assol. € 100 BC + Magnum Barbera d'Asti superiore
Vino offerto da "A Cantinetta"

1994/1988	16-22	F1	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1987/1981	23-29	F2	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1980/1976	30-34	F3	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1975/1971	35-39	F4	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1970/1966	40-44	F5	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1965/1961	45-49	F6	1°	€ 40	BC
			2°	€ 30	BC
			3°	€ 20	BC
			4°	€ 10	BC
			5°	€ 10	BC

1960 e antec. 50 e oltre	F7	1°	€ 40	BC
		2°	€ 30	BC
		3°	€ 20	BC
		4°	€ 10	BC
		5°	€ 10	BC



Maschile Hamid Denguir Cus Parma 17' 41"
Femminile Emma Quaglia Cus Genova 20' 07"



Brignone Denguir Ghallab
Valerio Hamid Khalid
(Atl. Saluzzo) (CUS Parma) (Città di GE)



Mattone Quaglia Robaudo
Giuseppina Emma Giorgia
(Boves Run) (CUS GE) (CUS GE)

Premi

A chi batterà il record della manifestazione sia Maschile che Femminile Euro 50,00 B.C.

Informazioni: Ivano Avellino 347 4164265 - Giancarlo Vergellato 339 8453128
www.atleticacairo.com - atleticacairo@alice.it



www.immdomus.it



Per la gara promozionale 10-15 anni, chi non è tesserato per società sportive, deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a nato/a a

il, documento di identità n., scadenza

sottoscrivendo la presente nelle veci di del minore

..... nato a il

AUTORIZZA

il medesimo alla partecipazione alla gara podistica NON COMPETITIVA denominata 2° Trofeo della Tira e 10ª StraCairo Memorial "Giorgio Veglia" che si svolgerà a Cairo Montenotte il 9 luglio 2010.

MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara od a causa di essa.

Cairo Montenotte, li

In fede,

Dichiarazione di responsabilità

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsors, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con lo stesso.

Ai sensi del D.Lgs n° 196/03 (testo unico della privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.