

3° ROCK & RUN – 12 Febbraio 2012 – Partenza ore 10:00



Il "C.C.S. Libertas Roma" con il supporto di "a.s.d. e20team" organizzano una gara podistica competitiva di chilometri 14 ad Ostia Lido, Roma con partenza alle ore 10:00 del 12 Febbraio. Il ritrovo è fissato alle ore 8,30 di domenica 12 febbraio ad Ostia in Via Geraldini (Rotonda sul Lungomare al termine del Viale C.Colombo).

Sono garantiti 700 pacchi gara

€ 5,00

La quota individuale d'iscrizione è di (€ 10 la mattina della gara se ancora disponibili)
Le iscrizioni andranno inviate ai seguenti recapiti:
Email: info@e20team.it - Fax 06233237318.
Chiusura iscrizioni Venerdì 10 Febbraio ore 20:00
Per informazioni: Mauro 3339084187

Premi in natura e materiale tecnico:

Primi 75 uomini
Prime 25 donne
I primi 3 delle categorie
M60-M65-M70-M75+ uomini e donne
Pacco gara ai primi 700 iscritti

Premi di società:

1 - € 200,00
2 - € 150,00
3 - € 100,00
4 - € 75,00
5 - € 50,00

Corsa libera aperta a tutti di Km. 7

La corsa libera di 7Km è aperta a tutti, appassionati, neofiti senza tesseramento, per correre nel verde dalla pineta di ostia a sostegno dei progetti della ONLUS Aidel22. Maggiori informazioni sul sito www.aidel22.it



Associazione Volontari Italiani Sangue

AVIS Comunale
Roma

www.avisroma.it
Via Imperia, 2 - Roma

agora
consulting

info@agoraconsulting.eu

felpharma

Jack's
PESE CARNE PIZZA
BAR CAFFÈ E PRIMA COLAZIONE

STEFANO 3341318591



LA SPESA INTELLIGENTE

Via Antonio Zotti 1/11 Ostia Lido
Aperto tutti i giorni
Orario continuato 08.30/20,00



Ridolfi Gioie

Laboratorio Specializzato
Orologeria Oreficeria
Via dei Misenati 29



FARTLEK
TECHNICAL RUNNING STORE